

Menus type de 7 à 9 mois environ

	Lever	Collation	Déjeuner	Goûter	Dîner	Coucher
Lundi	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Riz pour bébé ou autre céréale avec purée de banane	Lait maternel et/ou en poudre avec purée d'aubergine	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Ratatouille pour bébé	Repas à base de lait maternel ou en poudre
Mardi	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Riz pour bébé ou autre céréale avec purée patate douce-poire	Lait maternel et/ou en poudre avec purée de panais	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Purée carotte - chou-fleur - épinard - fromage	Repas à base de lait maternel ou en poudre
Mercredi	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Riz pour bébé ou autre céréale avec légumes à la crème	Lait maternel et/ou en poudre avec purée patate douce	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Purée de pomme de terre et de reste de dinde	Repas à base de lait maternel ou en poudre
Jeudi	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Riz pour bébé ou autre céréale avec chou-fleur au fromage	Lait maternel et/ou en poudre avec purée de poire	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Ragoût de bœuf avec purée de carottes	Repas à base de lait maternel ou en poudre
Vendredi	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Riz pour bébé ou autre céréale avec purée patate douce-avocat	Lait maternel et/ou en poudre avec purée carotte-navet	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Poulet avec purée poire-maïs	Repas à base de lait maternel ou en poudre
Samedi	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Riz pour bébé ou autre céréale avec risotto de potimaron au fromage	Lait maternel ou en poudre avec purée de mangue	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Poulet rôti et ragoût de légumes	Repas à base de lait maternel ou en poudre

Dimanche	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Riz pour bébé ou autre céréale, avec un plat de poulet à la banane facile à préparer	Lait maternel ou en poudre avec purée patate douce-pomme	Repas à base de lait maternel ou en poudre	Soupe de légumes	Repas à base de lait maternel ou en poudre