

Plano de refeições dos 6 aos 7 meses

	Início da manhã	Meio da manhã	Almoço	À tarde	Ao deitar
Segunda-feira	Leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó com papa de arroz para bebés	Leite materno ou leite em pó	Puré de cenouras, leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó
Terça-feira	Leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó com papa de arroz para bebés	Leite materno ou leite em pó	Puré de banana	Leite materno ou leite em pó
Quarta-feira	Leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó com mistura triturada de flocos de aveia e papa de arroz para bebés	Leite materno ou leite em pó	Puré de maçã cozida, leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó
Quinta-feira	Leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó com mistura triturada de flocos de aveia	Leite materno ou leite em pó	Puré de batata-doce, leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó
Sexta-feira	Leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó com arroz para bebés	Leite materno ou leite em pó	Puré de cenouras e abacate, leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó
Sábado	Leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó com mistura triturada de flocos de aveia e papa de arroz para bebés	Leite materno ou leite em pó	Puré de pêssego, leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó
Domingo	Leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó com mistura triturada de flocos de aveia	Leite materno ou leite em pó	Puré de banana, leite materno ou leite em pó	Leite materno ou leite em pó