

Batidos y cócteles de frutas

Desintoxicante corporal con clorofila de kiwi

De [Braun](#)

Tiempo total:

10 minutos

Raciones:

2

Ingredientes

- 20 hojas de espinacas
- 3 kiwis
- 1/2 pimiento verde
- 1/2 pepino

Método

Preparación:

0

Cocina:

0

Raciones:

2

Dificultad:

[Missing text '/recipes/details/difficulty' for 'Spanish (Spain, International Sort)'] 1

1. Introduce 20 hojas de espinacas lavadas en la licuadora J 3000 o J 500 de Braun Identity Collection
2. Añade 3 kiwis pelados
3. Añade 1/2 pimiento verde troceado y 1/2 pepino.
4. Vierte el zumo en un vaso, el colador de pulpa garantizará un zumo puro y claro.
5. ¡Remueve bien y disfruta!